



جانشین رییس جمهور در شورای عالی ایرانیان خارج از کشور : یک هزار و ۲۰۰ متخصص ایرانی خارج از کشور به ایران می آیند .

خبر در گوشی

## سرطان در کودکی مساوی است با بیماری قلبی در بزرگسالی

تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که از سرطان نجات پیدا کرده‌اند با احتمال بیشتری ممکن است در سال‌های آینده به بیماری‌های قلبی دچار شوند. خبر آنلاین نوشت ، محققان هلندی با انجام مطالعه روی ۶۰۱ کودک سرطانی که به مدت ۱۵,۴ سال ادامه پیدا کرد متوجه شدند، ۲۷ درصد از

این کودکان به ناهنجاری‌های طولانی مدت در عملکرد قلب خود دچار

شده‌اند.بیماری‌های قلبی ، بسیار در بین بیماران سرطانی که درمان‌های ترکیبی را دریافت کرده‌اند شایع است. البته هنوز شواهد زیادی به دست نیامده است که آیا جنسیت یا مصرف بیش از حد دو داروی معرف سرطان در این امر موثر هستند یا خیر.دکتر هلنا وندریپال از بیمارستان کودکان و مرکز تحقیقات پزشکی دانشگاه در آمستردام در این باره گفت: شیوع ۲۷ درصدی بیماری‌های قلبی در بین نجات‌یافتگان از سرطان بسیار نگران کننده است.به نظر می‌رسد کودکانی که در سنین پایین دچار سرطان شده و از آن جان سالم به در برده‌اند با احتمال بیشتری ممکن است به بیماری‌های قلبی مبتلا شده و نیاز به مراقبت‌های پزشکی ویژه پیدا کنند. به همین دلیل محققان معتقدند نظارت بر سلامت قلب این کودکان باید به طور مداوم مورد توجه قرار گیرد. با انجام این کار ناهنجاری‌ها و بیماری‌های قلبی در مراحل اولیه شناسایی شده و به این ترتیب شانس درمان به موقع افزایش چشم‌گیری پیدا می‌کند.

عکس نوشت

## کارخانه تولید سیگار

شرکت دخانیات ایران که در سال ۱۳۰۷ تشکیل شد از قدیمی ترین صنایع دخانی خاورمیانه محسوب می شود و به تولید سیگار و توتون پیس می پردازد. به گزارش مهر ، استعمال یک نخ سیگار در فضای بسته تا ۱۰ برابر آلوده‌ترین نقطه تهران آلودگی ایجاد می کند و اطرافیان را نیز تحت تاثیر منفی قرار می دهد.

اظهار نظر

مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح : معوقات بازنشستگان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح پرداخت شد.

مدیر عامل سازمان انتقال خون: ممنوعیت دریافت خون از افرادی که حجامت کرده‌اند، بازنگری می‌شود.

معاون اجتماعی شهرداری تهران: دیوار یادگان قلعه مرغی اواخر تابستان تخریب می‌شود.

یک عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس: اقدامات مطلوبی برای مقابله با سایت‌های غریب در کشور صورت نمی‌گیرد.

رییس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران: میزان مصرف آب در تهران از ورودی آب سدها بیشتر است.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: ایجاد اشتغال راه‌حل مشکلات زنان سرپرست خانوار است.

حادثه

## همسرم در عوالم کودکی سیر می‌کند

مردی با مراجعه به دادگاه خانواده خواستار جدایی از همسر ۱۴ ساله خود شده گزارش فارس ، مردی با حضور در شعبه ۲۳۶ مجتمع قضایی خانواده شهید محلاتی دادخواست طلاق را به رییس این شعبه ارائه کرد. مرد ۲۰ ساله در حضور قاضی شعبه ۲۳۶ این مجتمع مدعی شد

که همسر ۱۴ ساله‌اش رفتار کودکانه‌ای دارد. وی با بیان اینکه از رفتار همسرم خسته شدم، ادامه داد: همسرم اصلا اهل زندگی نیست و دائم بهانه می‌گیرد و رفتار بچه‌گانه از خود نشان می‌دهد. مرد بیان کرد: ما همدیگر را نمی‌فهمیم و می‌خواهم از او جدا زندگی کنم تا زندگی خود را دوباره با آرامش آغاز کنیم. وی در حضور قاضی دادگاه اضافه کرد: ما حدود ۳ سال است که با هم زندگی می‌کنیم. زن جوان در دادگاه حضور داشت و گفت: شوهرم اصلا به من خرجی نمی‌دهد و رفتارش با من بچه‌گانه است گویی با این که ۳ سال است از زندگی مشترکمان می‌گذرد ولی باز او مرا بچه تصور می‌کند. وی با بیان اینکه شوهرم مهربان است و با من مانند بچه‌ها رفتار می‌کند، ادامه داد: مهریه من ۱۴ سکه است من مهریه و نفقه‌ام را می‌خواهم. مرد در حضور قاضی گفت: همسرم بسیار بچه است و باید این را درک کند که من بخاطر اینکه او را بزرگ کنم این کار را انجام می‌دادم و حالا می‌خواهم از او جدا شوم. وی ادامه داد: من دیگر این رفتار بچه‌گانه همسرم که مانند دختران ۹ ساله است را نمی‌توانم تحمل کنم و باید از او هرچه زودتر جدا شوم. قاضی رسیدگی کننده به این پرونده، مرد را محکوم به پرداخت مهریه و نفقه ماهانه ۱۰۰ هزار تومان کرد و حکمی مبنی بر طلاق صادر نکرد.

خبر نما

# لاغری در ۱۰ دقیقه

این روزها تبلیغات گسترده ای در زمینه کاهش وزن به وسیله دارو و وسایل لاغری صورت می گیرد.



وقتی افراد چاق که سال‌ها طول کشیده تا اضافه وزن پیدا کنند و چاق شوند، دوست دارند در عرض مدت کوتاهی لاغر شوند؛ از طرفی حاضرند مبالغه‌گرافی را بپردازند تا فقط چند کیلو از وزن‌شان کم شود طبیعی است در این شرایط انواع کلاهبرداری‌ها رواج پیدا می‌کند.

اگر به آگهی‌های برخی روزنامه‌ها و مجلات نگاهی بیندازید، مطمئنا به چندین مورد تبلیغات در مورد محصولات لاغری یا چاقی برخورد می‌کنید. اغلب این آگهی‌ها جملات دلنشینی چون «لاغری تضمینی»، «۱۰ کیلو کاهش در یک هفته بدون بازگشت»، «لاغری بدون رژیم غذایی و ورزش» را در دل خود دارند و البته در اکثر موارد فقط یک شماره تلفن همراه راه دستیابی به این معجزات است.

از طرف دیگر وقتی کتاب‌های تغذیه را نگاه می‌کنید، می‌بینید که این شعارها رویاهایی دست‌نیافتنی هستند.

بسیاری از بیماران چاق که برای کاهش وزن به پزشک مراجعه می‌کنند، اولین خواسته‌شان این است که سریعاً وزن کم کنند؛ اما تغییر عادات غلط غذایی مستلزم گذر زمان است. یکی از موثرترین روش‌ها برای کم کردن وزن، داشتن رژیم غذایی توام با یک فعالیت مناسب ورزشی است. تحقیقات نشان داده، رژیم غذایی همراه با ورزش، تاثیر بیشتری نسبت به انجام تک‌تک آنها دارد.

قرص‌های لاغری شیوه دیگری است که اکنون تبلیغات زیادی برای ترویج آن صورت می‌گیرد. در سایت‌های اینترنتی، شبکه‌های ماهواره‌ای، برخی مجلات یا حتی در داروخانه‌ها، با تبلیغ این قبیل داروها پوشیده شده است.

حتما شما هم در مورد اثرات این داروها، اخبار ضدونقیض بسیاری شنیده‌اید. سایت‌های تبلیغاتی، از اثرات مفید این داروها و کاهش وزن بدون تحمل گرسنگی صحبت می‌کنند؛ ولی در سایت‌های پزشکی مطالب دیگری مشاهده می‌شود. تحقیقات پزشکی و بررسی‌های آماری روی افرادی که دارو مصرف کرده‌اند، نشان می‌دهد، این داروها یا بی‌اثر هستند یا اثر آنها بسیار کوتاه‌مدت است و پس از قطع دارو، وزن شخص به حالت اولیه باز می‌گردد. در بسیاری از افراد، عوارض جانبی مصرف دارو بروز می‌کند و گاهی آنقدر شدید است که می‌توان گفت، دارو به جای این‌که بیماری‌چاقی را درمان کند، بیماری دیگری را هم به وجود آورده است.

این نکته حائز اهمیت است که استفاده از این داروها، به‌تنهایی برای کاهش وزن، به هیچ عنوان یک راه درمان اصولی نیست و فرد حتما احتیاج به رژیم غذایی مناسب

برای فروش این داروها معرفی می‌گردد و متأسفانه مداخله یا اطلاع‌رسانی منطقی و شفافی در این رابطه انجام نشده است تا مردم از عوارض واقعی این مواد آگاه شوند.

داروهای لاغری

برخی موسسات و سالن‌های لاغری این روزها در یک فضای محدود ۵۰- ۴۰ متری و خرید چند دستگاه لاغری و استخدام چند منشی به فعالیت مشغولند. در این موسسات شیوه‌های متفاوت لاغر شدن تجویز می‌شود که از جمله تجویز انواع داروهای لاغری است. قرص‌ها و کیسول‌هایی که اتفاقاً عنوانشان بارها در برنامه‌های ماهواره‌ای تبلیغ و غالباً از کشورهای عربی از جمله امارات عربی متحده به ایران وارد می‌شود. در تبلیغ این داروها ادعا می‌شود که افراد می‌توانند در ماه ۲ تا ۵ کیلو یا حتی بیشتر از وزن خود بکاهند.

در این‌باره لیلا حیدری داروساز می‌گوید: «که این داروها به صورت تجاری عرضه می‌شوند و بیشتر دارای ماده‌ای به نام کانتین هستند. این ماده تقریباً در همه داروها و قرص‌های ضدچاقی دیده می‌شود و عاملی در اختلالات گوارشی، تهوع، استفراغ، کرامپ شکمی، یوی بد دهان و بیماری‌های کلیوی است.»

به گفته این داروساز، افراد نباید از داروهایی که در مدت زمان کوتاهی وزن را پایین می‌آورد، استفاده کنند ؛ چرا که این داروها ترکیبات هورمونی و تیروئیدی دارند و علاوه بر اختلالات گوارشی باعث افزایش خط سرطان هم می‌شوند.

ابزارهای لاغری

به گزارش برنا ، این روزها بدون خوردن دارو هم می‌توان لاغر شد. انواع گوشواره‌ها و کمربندهای لاغری در کوتاه مدت اثر دارند، چون منجر به از دست رفتن آب بدن می‌شوند. به همین خاطر بعد از چند روز استفاده، یکی دو کیلویی از وزن افراد کم می‌شود، اما بلافاصله بعد از نوشیدن آب بدن فرد به وزن اولیه‌اش برمی‌گردد. در کمربندهای ویسبر هم لزرش باعث می‌شود چربی‌ها از نواحی اطراف شکم، پهلوها و باسن جدا و به سمت قلب و کلیه حرکت کنند که در درازمدت بسیار خطرناک است.

انواع آنها حاوی مواد مخدر نیز هستند. متأسفانه اکثر کانال‌های ماهواره‌ای با دریافت پول حاضرند مدت زمان معینی از وقت شبکه خود را در اختیار هرکس که برای تبلیغ هر جنس یا کالایی قرار دهند. صرفاً در موارد خاصی کاربرد دارد که بااستی با تجویز پزشک و تحت نظر آن صورت گیرد.

طرح روز در حاشیه آلودگی آب تهران



روزنامه حزب الله  
سال چهارم/شماره ۱۰۱۵  
پنج‌شنبه ۷ مرداد ۱۳۸۹

چه خبر؟

## بی‌توجهی به فعالیت‌های جانبی در درمان به باور غلط بی‌درمانی اعتیاد منجر شده است



معاون آموزشی مرکز ملی مطالعات اعتیاد گفت: اگر در کنار درمان دارویی، فعالیت‌های جانبی مانند مشاوره و روان‌درمانی صورت نگیرد، باور غلط بی‌درمان بودن اعتیاد نهادینه می‌شود.به گزارش ایسنا، دکتر آذرخش مکری افزود: در صورت بی‌توجهی به فعالیت‌های جانبی در درمان اعتیاد، این باور نهادینه می‌شود که درمان‌های در نظر گرفته شده برای اعتیاد بی‌اثر است در صورتی که اگر درمان به درستی انجام شود، بسیار موثر خواهد بود. وی اضافه کرد: گاهی اوقات کلینیک‌ها در درمان ترک اعتیاد درست عمل نمی‌کنند و چند قرص به معناد می‌دهند و امیدوارند که او با خوردن آنها بهبود یابد. این در حالی است که درمان اعتیاد مانند درمان گلودرد چرکی نیست که با تزریق چند آمپول و خوردن چند کیسول آنتی بیوتیک درمان شود بلکه فعالیت‌های جانبی برای درمان اعتیاد لازم است. مکری در پایان درباره داروهای ترک اعتیاد تبلیغ شده در شبکه‌های ماهواره‌ای فارسی زبان گفت: دارو درمانی مواد افیونی باید به آگونئیست‌ها (متادون و بوپرنورفین) محدود شود البته اکنون بحث شربت تریاک نیز مطرح است. بنابراین داروهای دیگر اثر جدی ندارد هرچند که ممکن است این داروها بتوانند وضعیت خواب و اشتها را اصلاح کنند.

## برای ساکنان یافت آباد و شهرک ولیعصر دستگاه تصفیه آب نصب می‌شود



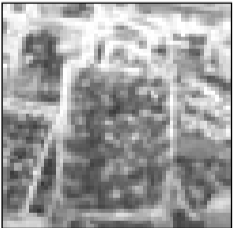
رییس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت : طی برگزاری جلسات مختلف با مسولان آب و فاضلاب استان تهران مقرر شد دستگاه تصفیه آب آشامیدنی برای ساکنان مناطق یافت آباد و شهرک ولیعصر در هفته آینده نصب شود. به گزارش

## بارداری در میان گروه سنی ۱۸ و ۱۹ ساله کشور افزایش یافته است



یک متخصص زنان و زایمان با هشدار نسبت به افزایش و عوارض سقط‌های غیرقانونی در کشور گفت : متأسفانه بارداری در میان گروه سنی ۱۸ و ۱۹ ساله کشور افزایش یافته است. به گزارش ایلنا ، دکتر زاتت مهجوری افزود: یکی از نتایج سخت بودن شرایط ازدواج برای جوانان برقراری روابط به دور از نظارت والدین و خانواده در میان برخی از جوانان است و چنانچه دوری درباره پیامدهای اخلاقی و ارزشی این روابط را مسکوت بگذاریم پیامدهای دیگر این روابط از جمله سقط‌های غیرقانونی و خطرناک لزوم آگاهی بخشی به جوانان به ویژه دختران و زنان دوجنسان می‌شود. وی با ابراز تأسف نسبت به انجام سقط جنین توسط ماماها‌یی که شرایط انجام آن را رعایت نمی‌کنند گفت: اغلب دختران و زنانی با طیف سنی ۳۰ تا ۵۰ ساله به دلیل بارداری ناخواسته و از ترس آبرو اقدام به سقط جنین می‌کنند و این درحالی است که این عمل عوارضی همچون پاره‌گی رحم، نازایی ثانویه، خونریزی طولانی و سقط ناقص را موجب می‌شود. به گفته این متخصص زنان، سقط جنین در شرایط و امکانات غیر بهداشتی و استریلیزه انجام می‌شود و در کنار انجام سقط‌های غیرقانونی توسط افراد ناشناس، داروها و آمپول‌های این عمل نیز در بازارهای سیاه همراه با عارضه به فروش می‌رسد که سقط ناقص را سبب می‌شود.

## سبب غذایی ویژه در میادین میوه و تره بار توزیع می‌شود



مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران گفت: نمایشگاه ویژه عرضه سبب غذایی ماه رمضان از یکشنبه آینده ۱۰ مرداد ماه در ۱۵ میدان میوه و تره بار شهرداری تهران آغاز می‌شود.به گزارش مهر، حسین صفایی با بیان این مطلب اظهار داشت: در این نمایشگاه با هماهنگی وزارت بازرگانی و جهاد کشاورزی، گوشت قرمز با قیمت تعادلی، قند و شکر، روغن، برنج، خرما، چای و عسل با قیمت مناسب عرضه می‌شود.وی ادامه داد: عرضه مستقیم محصولات کشاورزی و پروتئینی با نرخ مناسب و متعادل و نقش آفرینی در تنظیم بازار محصولات پر مصرف در ماه رمضان از مهمترین اهداف برپایی این نمایشگاه است.مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار، حسین صفایی، افزود: نمایشگاه در میادین میوه و تره بارجلال آل احمد، صادقیه، لوسانی، بهمن، بعثت، پیروزی، آزادی، هروی و شهید غیبی و بازارهای میوه و تره بار استاد نظر، هفت چنار، از گل، قصر، دماوند و محل جشنواره مشارکت‌های مردمی و خدمات شهری واقع در بوستان گمشکو برگزار می‌شود.



روستای محروم ماخونیک؛ سرزمین کوتوله‌ها – توابع شهرستان بیرجند