

سلامت

تاثیر ششدر در پیشگیری از بروز و توسعه آترواسکلروز

نتایج یک پژوهش نشان داد: مصرف ششدر از ایجاد و توسعه رگه های چربی در عروق کورنر و آئورت جلوگیری می کند.

به گزارش دانش نیوز، هدف از این تحقیق تاثیر مصرف این گیاه در حیوانات پر فاکتورهای بیوشیمیایی خون و نیز ایجاد و توسعه رگه های چربی بوده

است که توسط صدیقه عسگری، دانشیار گروه فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام شد.

این بررسی بر روی ۲۰ خرگوش نر بالغ که به طور تصادفی در چهار گروه پنج تایی تقسیم بندی شده بودند، انجام شده است.

خرگوش های مورد بررسی، رژیم پایه، رژیم پایه همراه با ششدر، رژیم پر کلسترول و رژیم پر کلسترول همراه با ششدر دریافت کردند. در ابتدا و دو ماه بعد از شروع بررسی از حیوانات، نمونه خون گرفته شد و در انتهای تحقیق نیز آئورت و کرونر راست و چپ از نظر وجود و میزان رگه‌های چربی از زبایی شد. یافته‌ها نشان می دهد استفاده از ششدر همراه با رژیم پر کلسترول در مقایسه با رژیم پر کلسترول به تنهایی به طور معنی دار CRP، تری گلیسرید، توتال کلسترول و LDL کلسترول را کاهش و HDL کلسترول را افزایش داده است. همچنین میانگین رگه های چربی در آئورت، کرونر راست و چپ به طور معنی دار کمتر بود.

فیتواستروژن‌ها، ترکیباتی طبیعی هستند که در بسیاری از گیاهان یافت می شوند و دارای خصوصیت آنتی اکسیدانی و استروژنیک هستند. ششدر، متعلق به خانواده لگومینوز و حاوی مقادیر زیادی فیتواستروژن است.

هورمون استرس ۵۰۰میلیون سال قدمت دارد

گروهی از جانوران شناختن کانادایی با بررسی گونه‌ای ماهی ماقبل تاریخ دریافتند که مهره داران اولیه از ۵۰۰ میلیون سال قبل هورمون استرس را توسعه داده‌اند.

به گزارش مهر، محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا نوع جدیدی از هورمون «کورتیزوکورتوئید»

(هورمون استرس) را در گونه‌ای مارماهی ساکن رودخانه‌های کلمبیا کشف کردند که نواده مستقیم یکی از مهره داران اولیه‌ای است که حدود ۵۰۰ میلیون سال قبل می زیسته‌است.

نتایج این تحقیقات می تواند در خصوص تکامل هورمون های استروئیدی توضیح دهد و به محافظت بهتر این گونه‌ای مارماهی ها کمک کند. این نوع جدید هورمون استرس که ۱۱-دی اکسی کورتیزول نامگذاری شده است، در بدن این مارماهی نقشیه مشابه نقش هورمون های آلدوسترون و کورتیزول در بدن انسان به عهده دارد و بنابراین به تنظیم و کنترل تعادل یونها در سلول ها و در پاسخ به استرس های محیطی کمک می کند.این دانشمندان در این خصوص توضیح دادند: «منشای گام های بیوشیمیایی برپایه کورتیزواستروئیدها از دهه های قبل موضوع اصلی مباحثات جانور شناسی بوده است چرا که هویت کورتیزواستروئیدهای اولیه تاکنون ناشناخته بود اکون کشف جدید ما می تواند بهترین ارزیابی را در خصوص فاکتورهای محیطی که برای گونه های مارماهی استرس ایجاد می کنند، ارائه دهد.»بر اساس گزارش ساینس دیلی، طول این گونه مارماهی در زمان بزرگسالی می تواند به ۷۵ سانتیمتر برسد. این ماهی با استفاده از دهن مکنده خود به سایر ماهی ها حمله می کند.

ذره بین

کشف مرجان‌های نادر در شمال اقیانوس آرام

نادرترین مرجان در شمال اقیانوس آرام کشف شد.

به گزارش اخبار علمی، دانشمندان استرالیایی گونه‌ای از مرجان را در شمال اقیانوس آرام کشف کرده‌اند که معتقدند این گونه‌از مرجان‌ها نادرترین گونه هستند. این‌گونه جدید مرجان توسط ژسوپریچارد از مرکز تحقیقات مرجان ARC در هنگ‌کنگ تحقیق و بررسی زیر آب در جزیره مرجانی آرنو کشف شده‌اند. این گونه مرجان از نظر فیزیکی شبیه مرجان‌های در حال انقراض اقیانوس اطلس هستند، اما تجزیه ژنتیکی آن‌هانشان می‌دهد که این گونه با گونه‌های «Acropora palmata» و «elkhorn coral» اقیانوس اطلس متفاوت است.

ریچارد گفت: زمانی که برای اولین بار این مرجان‌ها را دیدم کاملاً گیج و شدم که چگونه این مرجان‌ها از اقیانوس اطلی به اقیانوس آرام مهاجرت کرده‌اند. این مرجان که حدود ۲ متر ارتفاع دارند و عرض آن‌ها ۵ متر است بسیار شبیه شاخ‌های گوزن‌های شمالی هستند.

صمیمی‌ها چهار سال بیشتر زندگی می‌کنند

نتیجه تحقیقات نشان داد که برقراری روابط صمیمانه و نزدیک با دیگران به طور چشمگیری بر طول عمر انسان می‌افزاید.

به گزارش تازه‌ها، پژوهشگران دانشگاه بریگام یانگ با جمع بندی نتایج ۱۴۸ طرح مطالعاتی انجام شده در این خصوص به این نتیجه دست یافتند که افراد دارای روابط صمیمانه در قیاس با کسانی که روابط اجتماعی قوی در زندگی ندارند به مدت چهار سال بیشتر عمر می‌کنند. داشتن روابط اجتماعی و انسانی قوی می‌تواند به شکلی غیر مستقیم فرد را از اعتیاد به سیگار و الکل دور نگه دارد، استرس‌ها را کاهش داده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و با ایجاد انرژی در فرد او را برای انجام فعالیت های اجتماعی فعال تر کند.

پژوهشگران در حالی به چنین نتایجی دست می‌یابند که زندگی در عصر فن آوری، کیفیت و کمیت روابط انسانی را به شکلی منفی تحت تاثیر قرار داده‌است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تهران:

سرطان سرمدیج حامل درگ و میر در کشور است

رییس دانشگاه علوم پزشکی تهران سرطان را سومین علت مرگ و میر در کشور دانست و گفت: این در حالی که یک سوم سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند.

به گزارش ایرنا، دکتر «محمد باقر لاریجانی» در مراسم گشایش «مرکز طب تسکینی فارس» گفت: در حالی که میزان طول عمر افراد افزایش یافته است، پیش بینی می‌شود بیماری سرطان نیز در این راستا افزایش یابد.

وی گشایش مرکز طب تسکینی را با اهمیت توصیف کرد و گفت: با توجه به این که سرطان‌ها سومین عامل مرگ و میرها هستند و پنج درصد جامعه نیز به نوعی به این بیماری مبتلاست، گشایش مرکز طب تسکینی از اهمیت زیادی برخوردار است.

لاریجانی یادآور شد که گاهی نام و عنوان سرطان بزرگ تر از خود بیماری است و این در حالی است که یک سوم سرطان‌ها با اصلاح شیوه زندگی قابل پیشگیری هستند.

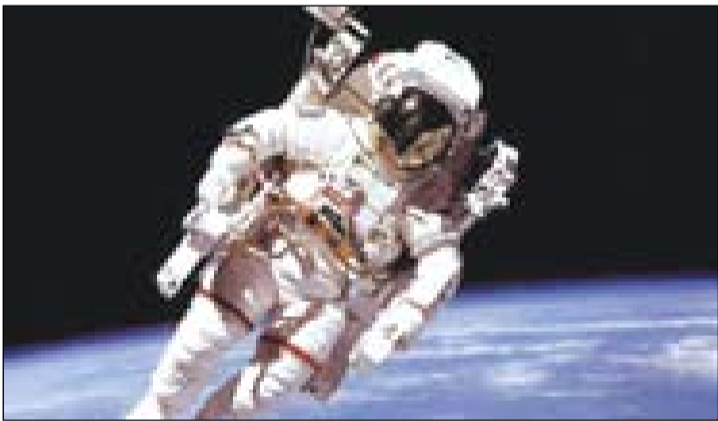
رییس دانشگاه در مورد افزایش عوامل و ریز فاکتورهای سرطان گفت: با گذشت زمان عوامل ریزفاکتورهای ابتلا به این بیماری نیز افزایش یافته است و مسیر پیش رونده را طی می‌کنند.

لاریجانی تاکید کرد که سرطان یکی از بیماری‌های مهم سیستم بهداشتی درمانی کشور است که باید در فرهنگ خود بیشتر به آن توجه کنیم از این رو باید برای بیماریانی که زندگی سخت و مشکلی دارند برنامه ریزی دقیقی انجام دهیم تا درد و رنج کمتری را تحمل کنند.

وی در مورد قیمت بالای داروهای بیماران سرطانی افزود: این داروها تحت پوشش بیمه نیستند و باید بیشتر به این مسئله

سفر به فضا را فراموش کنید

روبات‌ها فضا را فتح می‌کنند



«مارتین ریس» پروفیسور کیهان‌شناسی و فیزیک اخترشناسی در دانشگاه کمبریج معتقد است فرستادن انسان به فضا کاری بیهوده و هدر دادن سرمایه است. براساس گفته «مارتین ریس» اکثر فضانوردان آینده روایت‌ها خواهند بود. به گفته وی با توجه به پیشرفت های بزرگی که در زمینه فناوری فضایی بدون سرنشین رخ داده، فرستادن انسان به فضا پول هدر دادن است. «ریس» می‌گوید دانشمندان از اسن فضایی اروپا باید بر روی کوچک سازی تجهیزات و فناوری روباتیک تمرکز کنند تا بتوانند در بخش فعالیت‌های فضایی با آمریکا و روسیه به رقابت بپردازند.

مضرات نداشتن دوست برای سلامت انسان

محققان دانشگاه آمریکایی در تحقیقات خود نشان دادند که نداشتن دوست برای سلامت بسیار خطرناک تر از جاقی مفرط و کشیدن ۱۵ نخ سیگار در روز است.

به گزارش مهر، یک ضرب المثل قدیمی می‌گوید: «کسی یک دوست پیدا می‌کند یک جوهر پیدا کرده است». اکنون گروهی از دانشمندان دانشگاه بریگام یانگ در بررسی‌های علمی خود این گفتار قدیمی را تأیید کرده و نشان دادند که روابط اجتماعی با دوستان، خانواده، همسایگان و همکاران احتمال افزایش طول عمر انسان را تا ۵۰ درصد بالا می‌برد.

این نتایج در کنار سایر فاکتورها از قبیل تغذیه مناسب، فعالیت‌های فیزیکی و نکشیدن سیگار به دست می‌آید. باوجود این، افرادی که روابط اجتماعی کمی دارند احتمال کمتری برای

شهاب سنگی زمین را تهدید می‌کند

احتمال برخورد شهاب سنگی بزرگ با زمین در سال ۲۱۸۲ وجود دارد.به گزارش فارس، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که سنگ آسمانی بزرگی در حال نزدیک شدن به سیاره، زمین است و این احتمال وجود دارد که این شهاب‌سنگ در سال ۲۱۸۲ با زمین برخورد کند. شهاب سنگ «RQ۳۶ ۱۹۹۹» در حال حاضر یک هزارم امکان برخورد با زمین را دارد، اما این پتانسیل برای برخورد این جرم آسمانی با زمین وجود دارد و در سال ۲۱۸۲ این احتمال بیشتر می‌شود.



علم

کپکشان

ملاقات با یک شهاب سنگ در بازی کریکت



دو تماشاچی رقابت کریکت در انگلستان علاوه بر مشاهده بازی مسود علاقه خود، شاهد وقوع پدیده کیهانی کمبایی بودند که طی ۱۸ سال پیش در این کشور رخ نداده بود.

به گزارش بازیاب، این دو مرد ۵۱ و ۵۲ ساله در واقع شاهد

یکی از نادرترین برخوردهای شهاب سنگی با زمین بودند. این صخره کیهانی سیاه رنگ به طول ۱۲ سانتی متر که سن تقریبی آن ۴،۵ میلیارد سال محاسبه شده، زمانی که در برابر چشمان این دو مرد با زمین برخورد کرد به دو نیم تقسیم شد.

به گفته یکی از این دو شاهد، بخشی از سنگ کیهانی پس از سقوط بر زمین با بدن وی برخورد کرده و بخشی دیگر از آن در گوشه‌ای از میدان بازی فرود آمده است. این دو قصد دارند قطعات سنگ آسمانی را برای نوداگان خود نگه دارند اما به متخصصان نیز اجازه خواهند داد بر روی آنها آزمایش کنند. بر اساس گزارش تلگراف، متخصصان سنگ‌های آسمانی دانشگاه کالج لندن می‌گویند در صورتی که آسمانی بودن این سنگ به اثبات برسد، این جسم نمونه تحقیقاتی بسیار جالب توجهی خواهد بود و این رویداد اولین برخورد شهاب سنگی انگلستان طی ۱۸ سال گذشته به شمار خواهد رفت.

تازه‌ها

محققان استرالیایی موفق شدند؛

تولید سلول‌های بنیادی القایی از سلول‌های چربی و عصبی

دانشمندان انستیتو تحقیقات پزشکی «موناش» در استرالیا موفق شدند با برنامه‌ریزی مجدد سلول‌های چربی و عصبی در موش‌های بالغ، آنها را به سلول‌های بنیادی مفید در کاربردهای بالینی تبدیل کنند که می‌تواند به انواع مختلفی از سلول‌ها تمایز پیدا کنند.

به گزارش ایسنا، این سلول‌ها موسوم به سلول‌های بنیادی القایی یا iPS تقریباً شبیه به سلول‌های بنیادی طبیعی مثل سلول‌های بنیادی جنینی هستند که ذخایر اندکی از آنها وجود داشته و دسترسی به آنها هم اکنون محدود به آمریکا است. به گزارش ساینس دیلی، محققان می‌گویند: سلول‌های بنیادی iPS با نام‌ریزی دوباره سلولی را متحول کرده‌اند و یکی از چالش‌ها در این حوزه پیدا کردن مناسب‌ترین سلول برای برنامه‌ریزی مجدد است. پژوهش جدید نشان داده است که سلول‌های بنیادی عصبی (NSC) و سلول‌های گرفته شده از بافت چربی (APC) در موش‌های بالغ ویژگی‌های ژنتیکی تبدیل شدن به سلول‌های iPS را دارند. به گفته پژوهشگران، تولید سلول‌های iPS قابلیت فوق‌العاده‌ای برای درمان شمار زیادی از بیماری‌ها و اختلالات دارد و کشف یک منبع قابل اطمینان برای تولید این سلول‌ها بخش مهمی از این پژوهش محسوب می‌شود که اطلاعات قابل اطمینانی از دسترسی به چنین منبع حائز اهمیتي ارائه می‌کند.

آلودگی هواسلامت مادر و جنین را به خطر می‌اندازد

یک متخصص زنان، زایمان و نازایی گفت: «تنفس در هوای آلوده توسط مادران باردار به آسیب کروموزوم های جنینی، زایمان زودرس، جنین کم وزن و نارس و حتی دوران بارداری کودکی می‌انجامد.»

دکتر سهیلا رنجبر در گفت‌وگو باسلامتنیوز، اشاره به تأثیرات آلودگی هوا در دوران بارداری

اظهار داشت: «روزانه میلیون‌ها تن نازایی از سوخت‌های فسیلی وارد هوای تهران می‌شود و آنرا به یکی از آلوده شهرهای دنیا تبدیل کرده است.»

وی افزود: «آلاینده‌های هوای حاصل از دود اتومبیل‌ها و کارخانه‌ها باعث تخریب فضای سبز، آلودگی هوا و تأثیر منفی بر سلامت افراد به ویژه کودکان، سالمندان، بیماران قلبی، زنان باردار و بیماران آلژیک می‌شود.»

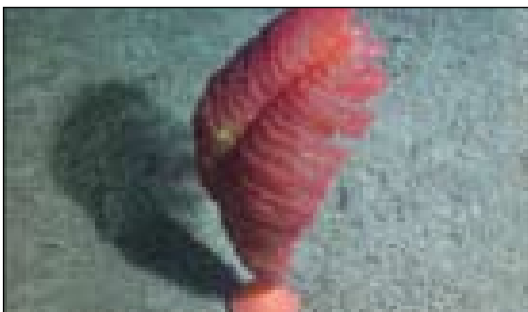
این متخصص زنان، زایمان و نازایی تصریح کرد: «در فصل سرما و با وارونگی هوا، ذرات گوگرد، ازت و نیتروژن در سطح زمین متراکم می‌شود که با کاهش خودروهای تک سرنشین و استفاده از حمل و نقل عمومی می‌توان به کاهش آلودگی هوا کمک کرد.»

رنجبر گفت: «تنفس در هوای آلوده توسط مادران باردار به آسیب کروموزوم های جنینی، زایمان زودرس، جنین کم وزن و نارس و حتی اسم در دوران کودکی می‌انجامد.»

وی ادامه داد: «اثر ترمز خودروها، هوای تهران به سرب آلوده است که به سینیوزیت، آسم، ضایعات عصبی و بیماری‌های قلبی و روی در کودکان منجر می‌شود.» متخصص زنان، زایمان و نازایی اظهار داشت: «غلظت بالای سرب در خون مادران باردار با علائمی نظیر درد شکمی، ضعف عضلانی، کم خونی ناشی از فقر آهن، ناخوشی، تهوع، بیوست و مشکلات عصبی در مادر همراه است و از راه جفت به جنین منتقل می‌شود.» رنجبر تصریح کرد: «همچنین مصرف سیگار در افراد خانواده و آلودگی هوا با سرب با افزایش غلظت سرب در خون و استخوان و در نهایت با آسیب‌های مغزی در جنین همراه است که قطع کامل سیگار و مصرف ویتامین C، آهن و کلسیم در زنان باردار می‌تواند غلظت سرب را در خون کاهش دهد.»



اختاپوس بنفش



قلم پر دریایی



اسفنج دریایی کوزه‌ای



مرجان کاسه ای منزوی